

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 21 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Огурцы	40/60	9/14
	Суп с зеленым горошком	150/200	85/105
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/325
	Компот из яблок	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Печенье	30/40	163/208
ужин			
	Омлет с кукурузой	120/150	162/190
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1460/1800	1412/1822